万年企業を目指して
中里動物園
管理センター ☎000-0036

THE YUUOU MAISIN
勇往邁進

2022年（令和4年）
12月 30日 金曜日
Ver.36

発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886−2151

練習おさめ
冬合宿報告（短距離編）
市高生 こんにちは
今後の予定

今年の練習おさめです

冬合宿を経て、いよいよ本格的な冬季へ

本日、12月30日が今年の練習おさめ。「今年一年も、無事に活動を終えられることができたこと、また、生徒が成長したことに感謝しています。」とは顧問のこいばる。練習おさめのこの2日は、恒例12月26日からの冬合宿を実施した。練習のほとんどが砂地での坂ダッシュ。トレーニングは異なる環境で、普段とは違うきつい練習が出来たはずである。1日1日をいまいちと感じる部分もあるとは思うが、チームとしてそれぞれの目標に向かって成長したことは、今年一年の成果であるとともに、ここから春の冬季シーズンにつながる。1年を越すことになる。1月や2月が本格的なシーズンであるとともに、ここから春のシーズンインまではあっという間に過ぎる。1日1日をいまいちと感じる部分もあるとは思うが、チームとしてそれぞれの目標に向かって成長したことは、今年一年の成果であるとともに、ここから春の冬季シーズンにつながる。1年を越すことになる。

「今年一年も、無事に活動を終えられることができたこと、また、生徒が成長したことに感謝しています。」とは顧問のこいばる。練習おさめのこの2日は、恒例12月26日からの冬合宿を実施した。練習のほとんどが砂地での坂ダッシュ。トレーニングは異なる環境で、普段とは違うきつい練習が出来たはずである。1日1日をいまいちと感じる部分もあるとは思うが、チームとしてそれぞれの目標に向かって成長したことは、今年一年の成果であるとともに、ここから春の冬季シーズンにつながる。1年を越すことになる。

「今年一年も、無事に活動を終えられることができたこと、また、生徒が成長したことに感謝しています。」とは顧問のこいばる。練習おさめのこの2日は、恒例12月26日からの冬合宿を実施した。練習のほとんどが砂地での坂ダッシュ。トレーニングは異なる環境で、普段とは違うきつい練習が出来たはずである。1日1日をいまいちと感じる部分もあるとは思うが、チームとしてそれぞれの目標に向かって成長したことは、今年一年の成果であるとともに、ここから春の冬季シーズンにつながる。1年を越すことになる。

シーズンインまではあっという間に過ぎる