

今年の練習おさめです

冬合宿を経て、いよいよ本格的な冬季へ
 本日、12月30日
 が今年の練習おさめ
 今年一年も無事に
 活動を終えられる
 と、また、生徒が成長
 できたこと、感謝の
 こいばさ。練習おさめ
 前、8月2日恒例の
 2宿舎に、恒例の
 の合宿を実施し、砂
 のほろどし、たのし
 の境を越え、練習の
 たはずで、この冬は
 1年を越す。習熟さ
 冬、12月、春の
 と、シーズン間は
 シーズン間は過ぎ

を伝訪ガ「い来もとの長ら
 願統れも復も、う年自活がなる
 うのるも権・か度、覚動欠る
 人あか現」と、顧、はたをにか
 多部しに、問、持はせし
 い活れな、と、ち、つ、ない
 は。なるス、と、そ、そ、い
 ずそ、日、口、う、へ、ん、覚、来
 。れ。が、一、噂、と、で、悟、年、成

復活！『市高生 こんにちは』のコーナー 第5弾 陸上競技部短々チーフ 武野くん

復活第5弾は、短距離ブロック、純粋な短距離パートのチーフ、武野くん。個人種目からリレーに至るまで、チームの要です。

- Q.市高陸上部の良いところは？
 A.全員でまとまって仲がよく、各々が個人とチームのために全力を尽くせるところ。
 Q.好きな陸上選手は？
 A.ノア・ライルズ選手。
 Q.部活で一番の思い出は？
 A.夏合宿。
 Q.この部活の部長は最高ですか？
 A.いい意味でも悪い意味でも最高です。
 Q.お気に入りのハンカチの柄はなんですか？
 A.なるべく地味なやつ。
 Q.願いが叶うなら何をしますか？
 A.生涯病気にならず生きられるようにします。
 Q.なんでそんなに情報通なんですか？
 A.狭く深くな人なので。
 Q.朝食はパン派ですか？ご飯派ですか？
 A.パン食べてって昼までもったことないです。
 Q.合宿で一番楽しかったことはなんですか？
 A.エンドレスリレー。
 Q.ナイトルーティンを教えてください。
 A.頭いいから勉強してますよ。
 Q.カタカナとひらがなどっちが好きですか？
 A.カタカナ？知らない子ですね。
 Q.きのこの山派ですか？たけのこの里派ですか？
 A.すぎのこ村のこと忘れないで教えてください。
 Q.合宿で一番うさかったのは？
 A.N島君ですね。間違いないです。
 Q.過去に行けるならいつの時代に行きますか？
 A.天正10年6月2日に行つて本能寺の変を見学します。
 Q.何タイプですか？
 A.根は優しいタイプなんですよ。
 Q.インスタいつ始めるんですか？
 A.部長がボイメを全部公開したら。
 Q.大富豪で一番便利なカードは？
 A.自分は2を上手く使うことが多いです。
 Q.どこに住みたいです？
 A.トレーナーのS先生のお隣に住みたいです。
 Q.ポロシャツの着こなしポイントはなんですか？
 A.自分より速い人の着こなしを真似することですね。
 Q.朝ごはん作れますか？
 A.冷凍食品なら作れるぜ(◊ω◊)キヲ。
 Q.一番好きな総理大臣は？
 A.鈴木貴太郎。
 Q.何様ですか？
 A.神様かな。
 Q.ギリギリ殴り勝つそうな動物は？
 A.部長のうさぎ。
 Q.次の学総の目標を！
 A.200mとマイルで関東行きます！
 ~顧問より~全てにおいて欠かせないピースです。よりマニアックになれば、いや速くなれ。私の好きな総理大臣は武野和希です(30年後の未来です)



伊藤(2年)『まずはこのような状況の中で合宿ができたことを先生方や部員の方々に感謝します。成長したことやまだまだ足りないこと、今の自分を見つめ直す良いきっかけになりました。この経験が特別にならないよう毎日の練習に向き合っていきたいです。3日間お疲れさまでした！』

脇(2年)『今回は二度目の合宿、高校最後の合宿でした。大宮高校や三郷高校と一緒にできて嬉しかった反面、これが最後だと思つと寂しさもありました。学校、学年、性別問わず仲良くできて、多くの友達やライバルができました。みんなの成長を感じる場面も多くあり、とても感慨深かったです。この合宿で得たものを糧に今後も学総に向けて頑張ります。』



中島(1年)『夏合宿とは違うキツさがありましたが、最後までがむしゃらにやることができました。この3日間で満足せず、学総までの期間も合宿で鍛えた精神で乗り切っていきたいと思います！』



- ①合宿終了時にはこんな笑顔に
- ②砂地での坂ダッシュ(きついです)
- ③投げるよりもポーズにこだわった合宿です
- ④下りでの両脚ジャンプ(上手く跳ぶのは難しい)

山口(1年)『心身ともに辛い場面が多く、何度も心が折れかけましたが、3日間の練習を最後までやり遂げることができて自分に自信ができました。辛いだけではなく、楽しい時間も勿論たくさんあって、充実した冬合宿を過ごすことが出来ました。一つ一つのメニューにボリュームがあったので、最後の走り込みが終わったときにはとても大きな達成感を得ることができました。また、この合宿で、一緒に練習する仲間の心強さとありがたさを改めて実感しました。これからの冬季練習でも自分の力を磨いていって、春に向けて一歩一歩成長していけるように頑張ります。』



○ 中学適性検査2次	一月二十一日(土)
○ 3時間授業(12L)	一月二十日(金)
○ 中学適性検査1次	一月十四日(土)
○ 3時間授業(12L)	一月十三日(金)
○ 一斉テスト	一月十日(火)
○ 成人の日	一月九日(月)
○ 遠征(1日練習)	一月八日(日)
○ 始業式	一月六日(金)
○ 練習はじめ	一月三日(火)
○ 練習おさめ	十二月三十日(金)

於：森林公園