

コロナ禍のなかで長距離部員がなかなか入部せずに、今回は7名中2名の短距離選手に3km区間を走ってもらいました。1区が53位でスタートしましたが、2区以降の6名が襷をつないでつないで、アンカー7区が39位でゴールしました。「全員で順位をおしあげていく」という駅伝の醍醐味を味わうことができました。来年は、市高男子最高順位の13位を上回れるようまた1年間頑張ります。

<女子>

1年生1区の岡田透桜子が大健闘の7位で2区に襷をつなぎました。その後、強豪校がひしめく中でレースをすすめ、アンカー5区が12位でゴールを果たしました。2006年の関東大会出場からもう16年がたちました。来年、女子は35回大会の記念大会になります。関東大会、都大路の全国大会出場を目指します。今後とも応援よろしくお願いたします。

○1区和久津(2年):「2年連続で1区を走らせてもらいました。去年より4分近くタイムを縮めることができたのはよかったんですけど、目標としていた区間タイムには40秒届かなかったのが悔しさが残る駅伝でした。チームとしては去年より10分以上タイムを縮めることができたと思います。来年の駅伝を自分としては出る予定でいるので、33分以内で走ることを第一目標にしてあと1年全力で頑張ります。来年の学総では15分台を絶対に出します。」

○2区山下(3年):「今回2区を走りまして、3年の山下です。少しでも後輩たちに貢献できたと思うととても嬉しいです。応援ありがとうございます。」

○3区青木(1年):「今回初めて高校駅伝の3区を走らせてもらいました。目標タイムから30秒ほど遅れましたが個人的には良い走りであったのではないかと思います。また楽しんで走ること自分の中では目標としていたのでそれは達成できてよかったと思います。チームの結果としては個人的に順位を上げることができ貢献できてよかったです。次の駅伝では今回の課題である後半のフォームの崩れとペースダウンを克服できるように日々の練習を頑張りたいと思います。応援ありがとうございます。」

○4区渡部(2年):「走ってる時右足がずっと痛かったのととてもキツかったです。その影響もあり目標タイムに届きませんでした。悔しいです。調整不足を痛感しました。一方、チームは目標の順位を越えられたので良かったです。いりんがよい走りでした。今後は中距離をメインに練習します。来年の学総では上のステージに進めるようがんばります。」

○5区脇(2年):「今回5区の3kmを走らせていただきました。最初からしっかりスピードを出していこうと決めていたので、躊躇せずに行けて良かったです。2kmぐらいまでは順調だったのですが、ラスト1kmでタイムを落としてしまいました。それでも悔いのない走りはできたかなと思います。正直最初は渋々出場するという感じでしたが、長距離のみんなと練習しているうちに、自分がいた頃よりもみんな強くなっていることを肌で感じ、自分も頑張ろうという気持ちになりました。そういう気持ちにしてくれたから最後まで走り切ることができ、自分の中で楽しい駅伝になりました。長距離のみんなには感謝しかないです。ありがとうございます！そして、これからはまた短長に分かれますが、同じ市高陸上部です。ともに戦っていきましょう！最後に応援してくれた方々、本当にありがとうございました！」

○6区志村(2年):「応援ありがとうございます。まず、駅伝で一生懸命走って、仲間と襷を繋ぐことができて本当に楽しかったです。去年の駅伝大会が終わってから一年、チームとして、個人として成長が実感できて嬉しかったし、来年の学総・駅伝につながる良い大会になったと思います。ですが、この結果に満足せず、来年の駅伝は5kmを走るなら17:30を目標に練習をして強くなりたいです。また、シーズン種目である800mで駅伝の経験が活かせるようにこれからの1日1日の練習を大切に日々精進したいと思います。」

○7区山本(2年):「今回、悔いなく走りきりましたが、多くの課題が見つかったので冬季練習で鍛えたいと思います。貴重な体験ができて良かったです。ありがとうございます。」

快適

高校駅伝県予選会報告

襷と、その想いは、来年度へ

言分標な子位位12位(昨年度13位)は、とがは、チ別のものに催公に、えのにかはを、2度6男つ記上、思、途記期もさ園、に、割きた録げと0子たり、た、載等がまた特谷、女を、がはた昨、き、す、につか、当コ、7区が39位でゴールしました。「全員で順位をおしあげていく」という駅伝の醍醐味を味わうことができました。来年は、市高男子最高順位の13位を上回れるようまた1年間頑張ります。



～女子～

○1区岡田(1年):「今回は、長い距離で不安もありましたが積極的の前に着いていき、ラストの競り合いでも勝つことができたので自信に繋がりました。来年の駅伝でもチームのために全力で走り、今年よりもさらにいい順位で襷をつなぐことができるようにこれからも練習をがんばりたいです。」

○2区井上(2年):「温かい応援ありがとうございます。今年は2区ということで、1区が繋いでくれた襷をそのままの順位、あるいは順位をあげることを目標としていました。しかし、力不足で順位を落としてしまいました。2年生として、3000mの選手として、とても悔しかったです。この悔しさをバネに、今後の記録会、学総で自己ベストを更新し、自分の納得のいく結果を残したいです。また、今年は駅伝がまだあるので、チーム一丸となってより高い順位を目指していきたいです。」

○3区江良(1年):「今回3区の3000mを走らせていただきました。自分の中で1人は最低でも抜く目標を立てていましたが、結果として順位を上げることができず悔しかったです。また、タイムの面では2kmまでに前ともう少し距離を詰めるように走っていたら目標タイムに近づけたと思います。改善点が多い中で、短距離を含め保護者の方や多くの方々から応援をいただいたおかげで、それを力にラストまで力を振り絞って4区に襷をつなぐことができて良かったです。本当に応援ありがとうございます。来年までにメンタルとラストスパートの強化を冬季練習で徹底したいです。そして、日頃の練習ではチームとより質の高い練習を心がけ来年の駅伝では入賞目指して頑張ります！」

○4区米盛(1年):「今回、4区を任せて貰ったにも関わらず、自己ベストも更新できず、チームにも貢献できない後悔が残らない走りでした。いつもとアップや食事を変えたり、アップから走るまで時間が空いてしまったりと、よくなかったと感じる点は多くあるので、改善してこれからの大会へ活かしていきたいです。この悔しい気持ちを忘れず、来年も絶対に出場しリベンジができるように日々の練習を頑張ります。」

○5区青木(1年):「今回の駅伝では、やっぱりまだ県で戦うには自分の力はまだまだだな、ということを感じました。これからの冬季練習で、来年の駅伝では、個人が県の上位で戦えて、チームとして関東も目指して行けるようなスピード力をもっとつけていきたいです。課題も見つかったけれど、チームでタスキを繋ぎ楽しさも感じました。」

○ 遠足 (1年)	○ 修学旅行	○ 勤労感謝の日	○ 学校説明会	○ 県民の日
十一月二十五日(金)	十一月二十四日(木)	十一月二十三日(水)	十一月十九日(土)	十一月十四日(月)
	於：九州、四国方面			(学校閉庁日)

1区和久津
2区山下(左)
3区青木(上)
4区渡部(右)

5区脇(右上)
6区志村(右) 7区山本(上)