



## 市中高剣道部

### ☆ 9月活動報告

#### 新体制スタート！！（7月より）

@夏季休業中に充実した活動をしてきた市高剣道部員。そのなかで中心となっている新主将の声も聞いてみたい・・・（顧問要望）

ということで今回は新主将を紹介します。

こんにちは。剣道部主将の嶋内宗大です。私たち市立浦和中高剣道部は関東大会、インターハイ出場を目標に日々練習に取り組んでいます。部活のメンバーは皆人柄が独特で、面白いです。

今夏、私たちは合宿や校外練習を通じて、普段と異なるメンバーと剣道をしました。その中で、各々の剣道の課題や、市立浦和剣道部に足りないものを見つけ、普段の2時間弱の稽古がより充実したものになるようにしてきました。その結果、各人が技術面、体力面、精神面で成長できたと思います。

私は、剣道をしている中で、自身の性格が出ていると感じることがよくあります。例えば、気が抜けていたり、実は何も考えていなかったりということがあります。これらのことは、日常的にも言えることが多く、自己を見つめるきっかけを与えてくれるところにも、剣道の魅力はあると思っています。

11月には新人戦があります。これまで学んだことを全て出し切り、納得のいく試合ができるよう、今後も仲間と切磋琢磨し、稽古に励んでいきます。



#### 練習試合・合同練習

- ・ 9月 3日 文化祭
- ・ 9月 4日 文化祭
- ・ 9月 6日 蕨高校
- ・ 9月 23日 越谷総合技術高校

