万年企業を目指して
中里貴金属 通販
管理センター ☎000-0032

THE YUUOU MAISIN
勇往邁進

2022年（令和4年）
10月 26日 水曜日
Ver.32

発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886－2151

新人県大会報告
市高生こんにちは
中学駅伝へ
今後の予定

復活！『市高生 こんにちは』のコーナー
第1弾 陸上競技部投擲ブロック長 伊藤さん

昨年、大好評だった（ような気がする…）この企画。
ご要望にこたえる形で、ここに復活！（内容に困ったわけでは決して、ありま・ありま・ありません）

Q1 市高陸上部の良いところは？
とにかくみんな面白い！！！
Q2 今までで一番緊張した大会は？
一年の新人地区
Q3 好きな陸上選手は？
北口榛花選手とジョージア・エレンウッド選手
Q4 部活とレモンどっちが好きですか？
レモンと見せかけて圧倒的部活
Q5 部内変人No.1は？
1人は選べません笑
Q6 あなたにとって原田とは？
ポメラニア…じゃなくて最高の相棒！！！！
Q7 吉川先輩と山岸先輩どちらを尊敬していますか？
私と仕事どっちが大事なの!?に次ぐ難問ですね
Q8 部長のボイメの内容は？
部長の名誉を守ります笑
Q9 一番田舎に住んでるのは誰ですか？ 私の可愛い相棒♡
Q10 夏と冬どっちが好き？ 冬！
Q11 嫌いな曜日は？ 水曜日
Q12 好きなお味噌汁の具はなんですか？ じゃがいも
Q13 将来の夢はなんですか？
いっぱいありすぎて困ってます
Q14 米は炊かずに食べる派ですか？
食べてから炊きます
Q15 キリンに勝てますか？
神経衰弱とかなら？笑
Q16 好きな教科は？ 物理！
Q17 あなたのθの値は？
28.75=1/gVcosθ[Vsinθ+√(Vsinθ)^2+2gh]
ただしgを重力加速度、Vをやりの初速度、hを投射高とする♡
Q18 死とはなんですか？
Q19 神は存在すると思いますか？
宗教の勧誘か何かですか？笑
Q20 1億円あったら何に使う？
自分用に図書館を作る！
Q21 トマト好きですか？
Q22 しんぶんし好きですか？
イタリアではトマト派でありたい
Q23 どうしてそんなに頭が良いのですか？
実は人生2周目なので☆
Q24 思いやりってなんですか？ 601g以上の槍
Q25 次の学総の目標を。
やり投げで関東大会にいきます！！🔥
～顧問より～『最後は、必ずやってくれる』と信じています。ちなみに、中里は人生3周目ですが、伊藤には歯が立ちません。

～さいたま市中学校駅伝競走大会へ行ってきました～
昨日、荒川総合運動公園で実施された中学校駅伝大会へ行ってきました。ここ数年は、コロナの関係で中止だったり駒場スタジアムでのトラックタイムを合計した形式だったりと、望むような駅伝が出来ていませんでしたが、やっとの「ザ・駅伝」です。気温は低かったですが、さいたま市の中学校がほぼ全校集まってのイベントは、圧巻です。
次は、高校生の番です。

高校駅伝県予選会特集
いよいよ駅伝シーズンの幕開け

11月1日（火）に、熊谷スポーツ文化公園内特設コースで開催される。2009年から熊谷での開催になって、今年で14年目。慣れてきたコースでもあるが、公園内の大きな陸橋があるため、なかなか思うように伸びない。今年は、戦力出場のほとんどが結果を残せたのは、自体の通信期待のあった陸上部員。充実目標ではなかなか結果が出ない。「しっかり」と「しっかり」という印象だ。

横断幕の元、駅伝への意気込みをポーズで表現！【もちろん駅伝はチームで戦いますが、写真は5人】

～男子～
○山下（3年）：「2区3000mを走ります。少しでもチームに貢献し襷を渡せるよう、攻めの姿勢を崩さず走り抜きたいと思います。応援よろしくお願いします。」
○志村（2年）：「今までの努力を胸に、絆の襷、繋ぎます！」
○山本（2年）：「みんなが繋いでくれた襷をかけて諦めず走り抜けるよう頑張ります。」
○脇（2年）：「今回5区の3kmを走ります。去年に続き2回目の駅伝となりますが、市高の名に恥じない走りをして、6区へ襷を繋ぎたいと思います。応援よろしくお願いします。」
○和久津（2年）：「去年のような悔しい思いは絶対にしないように、自分が1区でタイムを稼げるように34分30目指して全力で頑張ります。」
○渡部（2年）：「全力でがんばります！目標区間30位！」
○青木（1年）：「今までの練習の成果を十分に発揮できるように精一杯頑張っていきたいと思います。」

～女子～
○井上（2年）：「去年の駅伝は人数がぴったりで、部内で競い合うこともありませんでした。しかし、今年は人数がふえ、部内で競い合い、お互いに高め合うということを経験しました。みんなで声をかけながら走ったことで、団結力もうまれ、一人一人のレベルが向上した気がします。一緒に練習してきた仲間へ感謝の気持ちもこめ、全力で襷を繋ぎます。去年は私の力不足で順位を落としてしまいましたが、今年は入賞を目指して走り抜けます。応援よろしくお願いします。」
○和田（2年）：「この駅伝のためにチーム全員で練習を積み重ねてきました。その成果を出し切れるよう全力で戦ってきます。応援よろしくお願いします。」
○青木（1年）：「私は、レースの時に、気持ちの面で負けてしまうことが多くて、自分の走りになかなか自信を持てないけれど、今回の駅伝では、これまでの練習で鍛えてきた体力と精神力に自信を持って、最後まで自分の全てを出し切れるように頑張ります。」
○江良（1年）：「自分は長い距離を走るとなると途中で余力を残してしまったりラスト気持ちよく上げきれなかったりすることが多いです。本番は自分を信じて仲間のためにも走りぬき、ラストスパートは誰にも負けないくらい全力で頑張ります。」
○岡田（1年）：「今までレースで走ったことがない長い距離でとても緊張しますが自分の全力を出し切って1秒でもはやく、1つでもいい順位で2区に襷を渡せるようにがんばります！！」
○酒井（1年）：「駅伝練習では自分の実力が部活内でも試される貴重な機会で、様々な面で大きく成長できました。どんな結果になってもチームでベストを尽くせるよう全力で頑張ります。」
○米盛（1年）：「私は、いつも余力を残してしまうことが課題なので、最初から突っ込んで全力をだしきり、ベストの走りで少しでもチームに貢献できるようにがんばります！！」

十月二十五日（火）	○さいたま市駅伝大会 於：荒川河川敷
十月三十一日（月）～十一日五日（土）	○三者面談週間
十一月一日（火）	○高校駅伝埼玉県予選会 於：熊谷
十一月三日（木）	○文化の日
十一月五日（土）	○ベネッセ模試（1年）
十一月十四日（月）	○学校説明会
十一月十四日（月）	○県民の日（学校閉庁日）
十一月十九日（土）	○学校説明会
十一月二十三日（水）	○勤労感謝の日
十一月二十四日（木）～二十七日（日）	○修学旅行 於：九州～四国方面
十一月二十五日（金）	○遠足（1年）