

③原田京佳(2年):4継では高校に入って初めての3走で、カーブの走り方に不安があったけど、今回出場した種目の中では1番納得のいく競技ができたと思います。県大会でもしっかりと調子を整え、自分の全力を出し切れるよう頑張りたいです。

④山岸ゆい(3年):4継に出るのは久しぶりだったけど、予選も決勝もバトンの受け渡しが上手くできて良かったです。決勝は、400mの決勝の直後だったけど、思ったよりも脚を動かすことができて、チームの順位にも貢献できたので嬉しかったです。しかし、前の人を意識しすぎて、最後は動きがなくなってしまうので、いつでも同じように走れるようにしたいです。



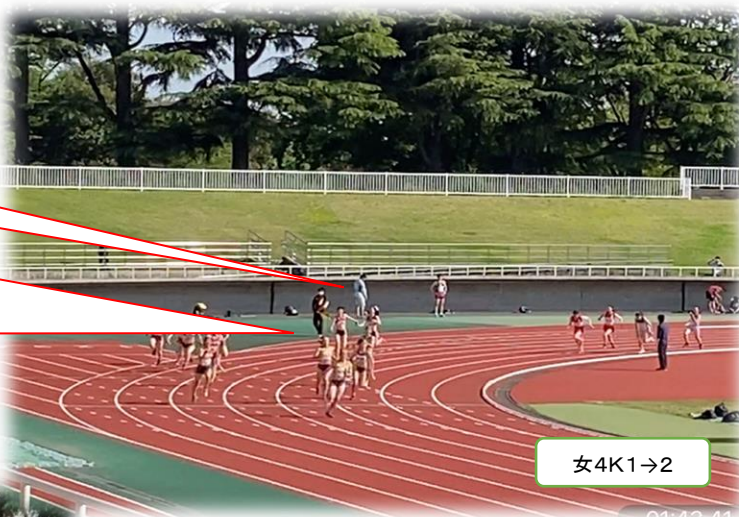
女マイル1→2

③松本悠夏(2年):ラスト200mで抜かれたときにおいていかれたのでついていけるようにしたいです。また、後半バテバテな走りになってしまうので改善していきたいです。

④春原日向美(3年):今回もラスト100mで粘ることが出来ませんでした。動画を見返しても耐えることがタイムを縮めるために最も必要だと感じたので、普段の練習から特にラストで粘ることを意識して取り組みたいです。

『しーこー』と言えば、その代名詞は、まぎれもなくリレー。400mR、1600mR、ともに活躍できる。そんなチームに育った時に、復権、と呼ぶことが出来る気がします。

今後の活躍に期待です！



女4K1→2

①原田京佳(2年):マイルは去年の新人戦と比べ、個人タイムもあがったので良かったです。全体的なリズムとラストの粘りに課題が残るレースになりました。県では最初の強いのリこみとラストまでつながる速いピッチを意識して積極的に攻めた走りをし、地区のタイムからさらにあげて行けるよう頑張ります。

②江良梨音(1年):今回初めてマイルを走りました。個人の800mとはまた雰囲気が異なり不安でしたが最後まで楽しむことができました。最初の100mの入りは外レーンの方についていき200m通過の時にはリラックスした状態でラストスパートをかけ2番でバトンを渡すことができました。ですが、ラスト100mで脚が重くなってしまい差を広げることができませんでした。私は今回の地区大会でラスト100mの粘りが課題だと気づくことができました。県大会までにラスト100mで他校との差を広げることができるように成長して決勝の舞台で戦いたいと思います。そして、関東大会を現実に叶えることができるようにチームに貢献したいと思います。



女マイル3→4

○ さいたま市通信	五月十七日(火) 、十九日(木)	○ 中間考査	五月十七日(火) 、二十日(金)	○ 学総県大会 於:熊谷スポーツ文化公園	五月十一日(水) 、十四日(土)	○ 公開授業	五月七日(土)	○ こどもの日	五月五日(木)	○ みどりの日	五月四日(水)	○ 憲法記念日	五月三日(火)	○ さいたま市民の日	五月一日(日)	○ 昭和の日	四月二十九日(金)
-----------	---------------------	--------	---------------------	-------------------------	---------------------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	------------	---------	--------	-----------