万年企業を目指して
中里餃子店 焼き
管理センター ☎000-0018

THE YUUOU MAISIN
勇往邁進
2022年（令和4年）
3月 14日 月曜日
Ver.18
発行所 さいたま市浦和区元町1丁目28番17号 ☎(048)886－2151

シーズン直前
市高生こんにちは
三流の証
今後の予定

『市高生 こんにちは』のコーナー
第4弾 陸上競技部女子代表 山岸さん

Q1 市高ってどんな学校？ なんだかんだみんな頭いい
Q2 市高陸上部ってどんな部活？ 個性派ぞろい
Q3 陸上部に入ってよかったことは？
面白い人がいっぱいいて楽しい
Q4 好きなチョコの種類は？ チョコの味がしないやつ
Q5 最後の晩餐は何にする？ 超巨大ハンバーグ
Q6 余命10年と言われたら？
とりあえず勉強やめてバイトしてお金貯める
Q7 どうしたら脚が長くなるの？ いっぱい食べる！
Q8 最近はまってることは？ 朝ごはんを極める
Q9 今までの一番の思い出は？ 修学旅行！
Q10 生まれ変わるなら？ 動物園の動物になる
Q11 陸上以外の好きなスポーツは？
サッカー！！でもバスケも好き！
Q12 チョコ以外の嫌いな食べ物は？ しいたけぇ
Q13 金〇先生に一言 ちゃんと聞こえてるよ♪
Q14 自分だけが知ってる中里先生の秘密は？
実は髪の毛生えてる(いい情報ありがと)
Q15 股下何センチ？
四捨五入したら100センチかな！
Q16 私のことどれくらい好き？byマネージャー
食べ放題誘いまくりたいぐらい好き
Q17 好きなおにぎりの具は？ 鮭と明太子
Q18 犬派？猫派？
どちらかと言えば犬
Q19 無機物になるなら？ 水
Q20 趣味は？
お菓子作り
Q21 好きなお菓子は？ 源氏パイ
Q22 何色が好き？
水色とか青系
Q23 最後に一言
市高陸上部大好きです！！
～顧問より～
間違いなく、今年の主役！！
その走りで、皆を笑顔にしてほしい。

シーズン直前
焦らず、じっくりと…

学年末考査の最終日が3月9日（水）と比較的遅い日程の開始になってしまいました。無事に考査終了し、ようやくシーズンに向けて全体練習とのびのびとした冬季練習が開始できるこの時期は、本来遅れがちになってしまいがちです。ただ、冬季練習期間をいかに有効に使うかが長期的に見ても、部活動の日数的にも不足しているのが現状だろう。シーズンが近づいてきて、スピードも上がってきていることは、ナイターの影響で、練習に制限が出てくることも、時間