

『市高生 こんにちは』のコーナー
第4弾 陸上競技部女子代表 山岸さん

- Q1 市高ってどんな学校？ なんだかんだみんな頭いい
- Q2 市高陸上部ってどんな部活？ 個性派ぞろい
- Q3 陸上部に入ってよかったことは？
- 面白い人がいっぱいいて楽しい
- Q4 好きなチョコの種類は？ チョコの味がしないやつ
- Q5 最後の晩餐は何にする？ 超巨大ハンバーグ
- Q6 余命10年と言われたら？
- とりあえず勉強やめてバイトしてお金貯める
- Q7 どうしたら脚が長くなるの？ いっぱい食べる！
- Q8 最近はまっていることは？ 朝ごはんを極める
- Q9 今までの一番の思い出は？ 修学旅行！
- Q10 生まれ変わるなら？ 動物園の動物になる
- Q11 陸上以外の好きなスポーツは？
- サッカー！！でもバスケットも好き！
- Q12 チョコ以外の嫌いな食べ物？ しいたけ
- Q13 金〇先生に一言 ちゃんと聞こえてるよ
- Q14 自分だけが知ってる中里先生の秘密は？
- 実は髪の毛生えてる(いい情報ありがと)
- Q15 股下何センチ？
- 四捨五入したら100センチかな！
- Q16 私のことでどれくらい好き？ byマネージャー
- 食べ放題誘いまくりたいぐらい好き
- Q17 好きなおにぎりの具は？ 鮭と明太子
- Q18 犬派？猫派？
- どちらかと言えば犬
- Q19 無機物になるなら？ 水
- Q20 趣味は？
- お菓子作り
- Q21 好きなお菓子は？ 源氏パイ
- Q22 何色が好き？
- 水色とか青系
- Q23 最後一言
- 市高陸上部大好きです！！
- ～顧問より～
- 間違いなく、今年の主役！！
- その走り、皆を笑顔にしてほしい。



シーズン直前

焦らず、じっくりと...

出なてう。も制ナ出期でいは日開了こ比が
 来ててう。ての限の来間あと、程始にし、較、学
 がいて。シ、時、の、を、れ、い、そ、が、と、向、。較、3、年
 て、い、か、シ、間、多、響、。長、ば、う、れ、遅、な、け、い、無、遅、月、末
 な、基、な、ス、ズ、ン、的、く、で、し、く、こ、だ、い、つ、て、よ、事、い、9、考
 い、礎、け、ピ、ン、が、現、状、だ、ろ、う、。4、月、下、旬、か、ら、ハ
 状、が、れ、！、が、日、活、し、る、季、で、開、い、。体、よ、考、程、へ、の、最、終、
 態、十、ば、ド、近、だ、ろ、う、。4、月、下、旬、か、ら、ハ、マ、
 で、分、な、も、づ、い、に、の、口、が、の、来、遅、と、の、の、ズ、終、し、と、日

は、今、が、目、が、離、せ、な、い、か、か、ら、
 る、は、そ、れ、ろ、う、。8、月、の、イ、ン、タ、ー、ハ、イ、
 る、は、そ、れ、ろ、う、。8、月、の、イ、ン、タ、ー、ハ、イ、
 る、は、そ、れ、ろ、う、。8、月、の、イ、ン、タ、ー、ハ、イ、
 る、は、そ、れ、ろ、う、。8、月、の、イ、ン、タ、ー、ハ、イ、
 る、は、そ、れ、ろ、う、。8、月、の、イ、ン、タ、ー、ハ、イ、
 る、は、そ、れ、ろ、う、。8、月、の、イ、ン、タ、ー、ハ、イ、
 る、は、そ、れ、ろ、う、。8、月、の、イ、ン、タ、ー、ハ、イ、
 る、は、そ、れ、ろ、う、。8、月、の、イ、ン、タ、ー、ハ、イ、
 る、は、そ、れ、ろ、う、。8、月、の、イ、ン、タ、ー、ハ、イ、
 る、は、そ、れ、ろ、う、。8、月、の、イ、ン、タ、ー、ハ、イ、

卒業に寄せて～3年生のメッセージ～

卒業を迎えるにあたり、温かいメッセージをもらいました。2回に分けて掲載します。

○大野結以 『私の高校3年間の思い出はいつも陸上と共にあります。1年目は怪我で思うように走れず、もどかしい日々が続きました。2年目の最初はコロナ禍で部活ができず、走ることに自分の存在価値を見だしていた私は走ることも自分のことも嫌になったときもありました。それでもここまで突っ走ってこれたのは多くの人のお陰です。大丈夫だと私を信じてくださった顧問の先生方の言葉や懸命に練習する同期の存在、部活を大好きなものにしてくださった先輩方、ついてきてくれたかわいい後輩、いつも応援してくれる友達、そしてどんなときも支えてくれた家族。多くの人のお陰で、3年前には誰も予想してなかったインターハイ出場という経験を得ることができたし、私は選手としても人としても成長し、新たな世界を見ることができました。本当にありがとうございました。大学では自分の将来につながる学びをしながら陸上でも更に自分の可能性を広げたいと思っています。また会う日までお互いに頑張りましょう！』

○佐藤李音 『中学生の時に所属していたこともあり、より良い記録を残したいと思って入部した陸上部。思い通りにいかないことも多かったけど少人数なことあってかアットホームな雰囲気の中素敵な仲間たちと練習に取り組み過ぎた時間はかけがえのない宝物になりました。一緒に過ごした部員たちはもちろん親身になって指導してくださった顧問の先生方、たくさんサポートしてくれた家族に感謝したいです。ありがとうございました。それぞれの進路へ進む同級生、陸上に励む後輩たち、みんなを応援しています。お互いがんばりましょう！』

○森田咲紀 『市立浦和陸上競技部としての3年間はあっという間でした。中学時代の自己ベストを更新できなかったことは後悔が残りますが、私にはみんなと過ごした思い出があります。一緒にふざけ合ったり、励まし合ったり、たくさんの時間を共有できて本当に楽しかったです。指導してくださった先生方、支えてくれた家族に感謝します。同級生、後輩のみんなも今までありがとう。これからも、それぞれの目標に向かって勇往邁進していきましょう。みんなの活躍を祈っています！』

れぼ自れ得もはが横流人へえな分の関ツ号正三
 こら然違な一こ大教をは間。私ばらが結係人！はす三
 そなでい流れなき育通？はそは、偉果がとル、この流
 、くはざかか、でな現り会、のそ私自い、始人、人の
 最てなまと、声場過話問横のは分と①まがそが行
 高もくに。微ででぎの違を人教か勘気る出うし目動
 の、、、そで笑挨拶、際魔なりこ。挨拶い三えご最の知
 一そごされもま拶、際魔なりこ。挨拶い三えご最の知
 コれくりよそしし結にをく過と同拶すて流ば挨拶も、り
 ミほ当げりれいて構し無ぎをじするなの、拶重こ、
 ュどたなものは状く遠こな言よ知学るへい人当要のそれ
 ニ意りく、況れくんでうら校必相ふ問然。なコレとも
 ケ識前す休そだるにによ素となの要手りはまコによも
 ！しにるみのへ場いちう通しい先なががあ、ずミナよ
 シて。挨拶時状あるはにりて～生ん挨拶上勇はユ一っ
 ヨな勇挨拶間況るが教、すいとがて拶手気挨拶ニ第自
 なく、に得意ある員。さるる話、なしくが拶ッてをし廊し味るにり。ををといてななか
 ！もふか下か、。げで三しあ～こるいらシ回の襟
 ル。りもであここ生なは流てる。な②。そヨの襟
 一こしすりれれ徒く一にい人例い自そのン今を

○ 新入生部活動体験会	三月二十六日(土)
○ 卒業式	三月二十四日(木)
○ 球技大会3日目	三月二十三日(水)
○ 球技大会2日目	三月二十二日(火)
○ 春分の日	三月二十一日(月)
○ 入学許可候補者説明会	三月十八日(金)
○ 卒業生講演会	三月十七日(木)
○ 12年臨時休業	三月十六日(水)
○ 卒業式	三月十五日(火)
○ 球技大会1日目	三月十四日(月)