

# 市高サッカー部通信

第 1 4 号

2020.5.1



## 市立浦和サッカー部について

### 市立浦和（旧浦和市立）サッカー部ヒストリー

市高サッカー部の歴史 NO. 7

平成 19 年度	第 50 回	関東大会（東京）	出場
	第 42 回	全国高校総合体育大会・インターハイ（北九州）	出場
平成 20 年度	第 51 回	関東大会（千葉）	出場
	第 87 回	全国高校選手権大会（首都圏）	出場

平成 22 年 第 45 回 全国高校総合体育大会（沖縄） 出場

平成 25 年 第 92 回 全国高校選手権大会（首都圏） 出場

#### 今後の予定

○休校期間 ~5月31日（日） 校庭開放なし

○サッカー部 選手権予選、リーグ戦 9月以降に実施予定

MUNICIPAL  
URAWA  
HIGH SCHOOL FOOTBALL CLUB

### 理想の選手

みんなが理想とする選手はどんな選手ですか？

私は高校時代、SB をやっていましたが、J リーグでプレーしていた、当時鹿島アントラーズのブラジル代表レオナルド選手やジョルジーニョ選手、日本代表の相馬選手など同じSBの選手を参考にしていました。また、私がレフティーなので同じレフティーの横浜フリューゲルスブラジル代表ジョーニョ選手のプレーをよく見ていました。

まずは自分と同じポジションの理想とする選手を見つけましょう。そして彼らのプレーをマネしてみましょう。よく観察して盗めるものは盗んでいきましょう。

今は昔と違って手軽に世界のトップレベルの試合を様々なコンテンツで見ることができます。そこでトップレベルの選手のプレーを目に焼き付けてマネすることで自分のプレーは確実に向上するし、サッカー理解も深まります。その結果自分の理想のサッカー選手像が確立されてきます。

この期間、自分の理想とするサッカー選手になるために、参考になる映像をたくさん見て勉強しましょう。